



Europe gets fit

DOSSIER DE PRESSE

EUROPE GETS FIT



Europe gets fit



Europe gets fit

SOMMAIRE

1 Edito de Bernard AMSALEM, Président de la Fédération Française d'Athlétisme

2 Présentation Europe gets fit

3 Les axes du projet Europe en Forme

- a) Les Journées Européennes de la Forme
- b) Séminaire Européen Athlétisme et Santé et programme
- c) Kit pédagogique
- d) Parcours Athlé Santé

4 Communiqué de presse



Europe gets fit

1 Edito de Bernard AMSALEM, Président de la Fédération Française d'Athlétisme

La Fédération Française d'Athlétisme a remporté à la fin de l'année 2009 le projet intereuropéen lancé par la Commission Européenne.

La réponse positive de la Commission Européenne est une très bonne nouvelle pour l'athlétisme et, plus généralement, pour le sport européen.

Grace à ce projet, la Fédération Française d'Athlétisme va pouvoir poursuivre le travail entamé depuis plusieurs années dans le domaine de l'athlétisme santé. Un des principaux objectifs est de s'ouvrir à un nouveau public pour lequel l'activité physique est source de bienfaits et synonyme de plaisir.

Par ailleurs, collaborer avec plusieurs fédérations européennes, et obtenir le soutien de l'Association Européenne d'Athlétisme, s'inscrit dans une démarche de concertation et d'échanges avec les autres pays du continent qui est aujourd'hui incontournable.

Un grand merci aux pays membres de l'Association Européenne d'Athlétisme et à leurs intervenants venus nombreux participer au séminaire Athlétisme Santé qui permettra à l'athlétisme européen de s'engager dans la voie du sport santé.



Bernard AMSALEM



Europe gets fit

2 Présentation Europe gets fit (*Europe en forme*)

La Fédération Française d'Athlétisme a remporté à la fin de l'année 2009 le projet intereuropéen lancé par la Commission Européenne.

Sélectionnée parmi 207 dossiers reçus, la FFA a été choisie pour mettre en œuvre un programme sport santé à l'échelle européenne. Ce dispositif de promotion de l'activité physique, tourné vers la santé et le loisir et élaboré par la France, est mené de front par cinq fédérations : la France, l'Italie, l'Allemagne, la Hongrie et l'Espagne.

Il repose sur quatre axes :

- l'organisation de journées européennes de la Forme,
- la réalisation d'un colloque sur le sport santé,
- la diffusion de kits pédagogiques pour les enfants,
- la mise en place de parcours intergénérationnels.

Les programmes mis en place dans les pays sont relayés sur le site internet www.europeenforme.com.

Toutes ces actions, organisées depuis décembre 2009 jusqu'à mars 2011 répondent à la volonté des fédérations de développer l'athlétisme sous toutes ses formes auprès de différents publics tout en transmettant un message de prévention.

L'objectif de ce projet est de mobiliser le plus d'acteurs possibles autour de l'activité physique bienfaisante pour la santé en favorisant l'établissement d'échanges et de contacts entre les différentes fédérations nationales.

Ce projet s'inscrit parfaitement dans la politique menée depuis cinq ans par la Fédération Française d'Athlétisme en matière d'athlétisme santé. Le développement de la marche nordique, la formation professionnelle (Coach Athlé Santé), la mise en place de tests d'évaluation de la condition physique font partie des actions créées par la FFA en partenariat avec le Ministère de la Santé et des Sports et le monde de la santé.

Les opérations menées cette année dans le cadre du projet Europe en Forme s'appuient sur l'expérience de la France en matière de sport santé. Les structures locales (ligues, comités, clubs) et les coaches fédéraux des fédérations sont moteurs sur ces actions, ce qui permettra de pérenniser ces projets pour les prochaines années.



Europe gets fit

3 Les axes du projet Europe en Forme

Le dispositif Europe en Forme se développe en quatre axes. Chaque programme initié et créé par la FFA aborde le thème du sport santé. Les pays partenaires ont développé un ou plusieurs dispositifs au sein de leur fédération.

a) Les Journées Européennes de la Forme

Les Journées Européennes de la Forme c'est avant tout un moment d'échanges privilégiés avec des spécialistes de la santé. Ces journées organisées tout au long de l'année sur le territoire français (à venir en Allemagne) par les structures fédérales (ligues, comités, clubs) permettent à chacun de devenir acteur de sa condition physique. Elles s'articulent autour de plusieurs animations à destination d'un public large et diversifié.



Les gens peuvent venir seul ou en famille, et tout le monde est le bienvenu : grand sportif ou personne désireuse de se mettre ou remettre à une activité physique après de longues années d'interruption. Le tout dans un esprit de convivialité, de plaisir et de partage. Quatre animations sont proposées tout au long de ces journées :

- évaluation de sa condition physique
- parcours marche nordique
- « kid stadium » (animations athlé enfants)
- test VMA (running)

Tous ces ateliers s'intègrent à un dispositif global autour d'un village conseil sur lequel les participants peuvent rencontrer des podologues, kinés, diététiciens, organismes de santé ainsi que tous les stands de partenaires.

Agenda Journées Européennes de la Forme :

- A venir :

6 novembre 2010 : Anduze
Oct-Nov-Dec 2011 : Ligue de Provence
12 Décembre : Rennes
26-27 mars 2011 : Strasbourg
Printemps 2011 : Nice
Printemps 2011 : Ligue Pays de la Loire

- Réalisées :

28 mars 2010 : Dijon
7 au 13 juin 2010 : Saint Etienne
17 au 19 septembre 2010 : Reims (CHA)
25 septembre : Moulins
Oct-Nov-Dec : Ligue de Provence
16 octobre : Digne



b) Séminaire Européen Athlétisme et Santé

Dans le cadre du projet, un séminaire Européen Athlétisme et Santé « sensibiliser, pratiquer et former » est organisé le lundi 08 Novembre 2010 à Marseille au Conseil Général des Bouches-du-Rhône en présence de Bernard Amsalem, Président de la Fédération Française d'Athlétisme et Hansjörg Wirz, Président de l'Association Européenne d'Athlétisme.



Le but de ce colloque est de partager les expériences européennes. Deux thèmes principaux sont abordés :

- Les fédérations européennes d'Athlétisme au service de la santé et de la forme
- La Formation des entraîneurs au sport santé.

Organisé en partenariat avec le Conseil Général des Bouches-du-Rhône, le séminaire a pour objectif prioritaire de partager les différentes expériences européennes en matière d'athlétisme-santé. Deux thèmes principaux sont abordés :

- Les Fédérations Européennes d'Athlétisme au service de la santé et de la forme
- La Formation des entraîneurs au sport santé.

Il accueille une centaine de personnes venues des quatre coins d'Europe. Vingt pays, membres de l'Association Européenne d'Athlétisme sont présents. Les cinq fédérations participant au projet européen parlent de leur expérience locale. Les coaches, médecins et présidents de club de la Fédération Française d'Athlétisme présentent les actions mises en place dans leurs structures.

Différents intervenants participent au séminaire. Arja Meyer, Ambassadrice de la marche nordique en France, Frédérique Depiesse, Président de la Commission médicale de la FFA, les Présidents des structures locales françaises.... Les fédérations étrangères présentent les dispositifs développés dans leur pays (plan de formation, programme éducatif...).



Séminaire Européen Athlétisme et Santé Lundi 8 novembre 2010 - MARSEILLE PROGRAMME



8:30 : accueil

9:00 : ouverture du séminaire :

Jean-Noël GUERINI – Président du Conseil Général des Bouches-du-Rhône

Bernard AMSALEM – Président de la Fédération Française d’Athlétisme

Hansjörg WIRZ – Président de l’Association Européenne d’Athlétisme

9:30 – 13:00 : THEME 1 : Les fédérations européennes d’Athlétisme au service de la santé et de la forme

1.1 : Les bonnes pratiques de l’athlétisme – Santé

- Programme éducatif de l’Espagne : Daniel Jacinto GARZON JIMENEZ
- « Kids are always on the RUN » en Allemagne : Fred EBERLE
- Activité physique et sédentarité en PACA : Jacques PRUVOST

1.2 : Les Journées Européennes de la Forme

- L’exemple de Reims : Gilbert MARCY
- L’exemple de la Provence : Bernard NICOLAIDIS
- La Marche Nordique : Frédéric DEPIESSE et Arja MEYER

Pause

1.3 : Les tests de la Forme

- L’exemple de l’Italie : Piero INCALZA
- Forme Plus Sport : Arnaud ECHILEY
- Diagnoform : Ulrich LOUE

13:00 – 14:30 : Repas

14:30 – 17:15 : THEME 2 : Formation des entraîneurs au sport santé

2.1 : La formation des entraîneurs d’athlétisme

- Les kits pédagogiques Europe en Forme : Géraldine ZIMMERMANN
- Athlétisme et santé en Allemagne : Gerd HOPPE
- La formation en Hongrie : Béla VÁGÓ

Pause

2.2 : La formation d’éducateurs spécialisés

- Le dispositif Coach Athlé Santé dans la ligue de Rhône-Alpes : Marcel FERRARI
- La formation des Coachs Athlé Santé : Géraldine ZIMMERMANN

2.3 : Echange entre fédérations (30 minutes)

17:15 – 17:45 : Synthèse et conclusion

Bernard AMSALEM et Hansjörg WIRZ

c) Kits pédagogiques

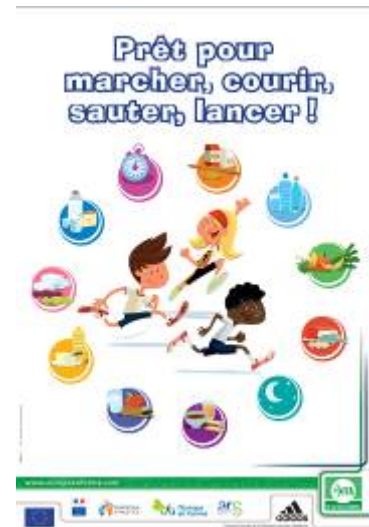
La Fédération Française d'Athlétisme avait à cœur de délivrer un message de santé publique aux jeunes européens pratiquant l'athlétisme. Elle a choisi d'élaborer des supports pédagogiques à destination des enfants et des adolescents, diffusés au sein des structures fédérales des cinq pays.

Tous les clubs accueillant des enfants âgés de 6 à 16 ans, ont reçu à la rentrée (janvier pour l'Allemagne et la Hongrie), des kits pédagogiques pour les jeunes de leur structure.

Ils ont à leur disposition un document support qui permet aux entraîneurs d'expliquer les sujets sport santé évoqués.

Les enfants de – 12 ans abordent le thème du sport et de l'alimentation via :

- un calendrier perpétuel à destination des clubs
- des posters remis à chaque enfant
- des vignettes à coller chaque mois sur le poster par l'enfant



Pour les moins de 16 ans, 4 affiches à diffuser dans le club présentent les thèmes suivants: le sommeil, l'alimentation, le tabac l'alcool les drogues, et la traumatologie. Les jeunes des cinq pays sont ensuite invités à se rendre sur le site internet www.europeenforme.com pour réaliser un quizz sur ces sujets et tenter de remporter des cadeaux athlé (billets pour les grands championnats, rencontre avec des athlètes, tee shirts dédicacés, abonnement athlé mag, tenue adidas...).

Les clubs ont pou missions d'évoquer ces thèmes avec les jeunes afin de leur faire prendre conscience de l'importance d'une hygiène de vie équilibrée associée à une pratique sportive régulière.





d) Parcours Athlé Santé

Via les parcours intergénérationnels athlé santé, la Fédération Française d'Athlétisme a pour objectif de développer les activités athlétiques en pleine nature. Elle propose ce dispositif aux autres fédérations européennes en leur fournissant un cahier des charges précis.

Ces parcours sont l'occasion de réunir sur un même espace différentes activités accessibles à tous les âges (marche nordique, running, animations jeunes...)

Grace à ces parcours, la FFA entend mettre à disposition du grand public :

- des sites pour pratiquer l'activité physique en nature
- des espaces proposant une pratique guidée (seul ou en groupe)
- un dispositif présentant des exercices adaptés et validés techniquement
- des lieux de rencontre et de pratique collective

Ces parcours s'intègrent parfaitement dans la dynamique du projet européen et participent au développement du nombre de licenciés des fédérations en attirant de nouveaux publics

A travers ce dispositif, l'objectif est de travailler en partenariat avec les collectivités locales afin de toujours mieux répondre aux évolutions de la société en matière d'accès à la pratique sportive.





Europe gets fit

4 Communiqué de presse



Le 04 Novembre 2010

Séminaire Européen Athlétisme et Santé à Marseille.

La Fédération Française d'Athlétisme a remporté à la fin de l'année 2009 le projet intereuropéen lancé par la Commission Européenne.

Sélectionnée parmi 207 dossiers reçus, la FFA a été choisie pour mettre en œuvre un programme sport santé à l'échelle européenne. Ce dispositif de promotion de l'activité physique, tourné vers la santé et le loisir et élaboré par la France, est mené de front par cinq fédérations : la France, l'Italie, l'Allemagne, la Hongrie et l'Espagne.

Il repose sur quatre axes (organisation de journées européennes de la forme, kits pédagogiques, parcours intergénérationnels, séminaire sport santé).

Dans le cadre de ce dispositif, un séminaire Européen Athlétisme et Santé « sensibiliser, pratiquer et former » aura lieu le **lundi 08 Novembre 2010** à **Marseille** au Conseil Général des Bouches-du-Rhône en présence de Bernard Amsalem, Président de la Fédération Française d'Athlétisme et Hansjörg Wirz, Président de l'Association Européenne d'Athlétisme.

Organisé en partenariat avec le Conseil Général des Bouches-du-Rhône, le séminaire a pour objectif prioritaire de partager les différentes expériences européennes en matière d'athlétisme-santé. Deux thèmes principaux seront abordés :

- Les Fédérations Européennes d'Athlétisme au service de la santé et de la forme
- La Formation des entraîneurs au sport santé.

Il accueillera une centaine de personnes venues des quatre coins d'Europe. Vingt pays, membres de l'Association Européenne d'Athlétisme seront présents. Les cinq fédérations participant au projet européen parleront de leur expérience locale. Les coaches, médecins et présidents de club de la Fédération Française d'Athlétisme présenteront les actions mises en place dans leurs structures.

Informations pratiques :

Date et horaires : Lundi 08 novembre 2010 de 8h30 à 18h

Lieu : Conseil Général des Bouches-du-Rhône, Hôtel du Département – 52 avenue Saint Just – 13256 MARSEILLE CEDEX 20

CONTACT PRESSE FFA

Audrey TORT

Fédération Française d'Athlétisme

audrey.tort@athle.org

Tel : 01 53 80 70 29 – Mob : 06 73 01 82 05

Fax : 01 45 81 40 59



Europe gets fit

CONTACT PRESSE FEDERATION FRANCAISE D'ATHLETISME

CONTACT PRESSE FFA

Audrey TORT

Fédération Française d'Athlétisme

audrey.tort@athle.org

Tel : 01 53 80 70 29 – Mob : 06 73 01 82 05

Fax : 01 45 81 40 59

ATTACHE DE PRESSE FFA

Jean Philippe MANZELLE

Fédération Française d'Athlétisme

jean-philippe.manzelle@athle.org

Tel : 01 53 80 70 68

Fax : 01 45 81 40 59



Europe gets fit